

沈阳军区放射工作人员健康管理现状及对策

金玉社, 鄢立刚, 寇庆河, 董 玉, 王 宇

中图分类号: X591 文献标识码: C 文章编号: 1004-714X(2010)04-0411-01

【摘要】目的 了解沈阳军区放射工作人员健康管理现状, 探讨进一步规范放射工作人员健康管理。方法 根据近年来军区放射卫生监督检查和检测记录资料统计汇总。结果 当前放射工作人员健康管理与国家相关法律、法规要求存在一定的差距。结论 应加强放射工作人员防护知识和法规的培训, 加大监督执法力度, 完善健康档案管理制度, 提高职业健康管理水平。

【关键词】放射工作人员; 健康管理; 对策

随着国民经济及医疗技术的不断发展, 沈阳军区电离辐射装置数量逐渐增加, 放射工作人员数量与日俱增, 更好地确保从业人员的健康、安全及规范化管理愈发重要。沈阳军区疾控中心承担全区医疗卫生单位放射工作人员健康监护及个人剂量监测管理工作。几年来我们根据国家和军队有关规定, 对全区范围内放射工作人员职业健康进行了监督指导。

1 放射工作人员健康管理现状

1.1 基本情况 沈阳军区现有放射工作单位 68家, 放射工作人员 616人, 其中医用 X射线工作人员占总数的 85.8%; 医院放射工作人员 573人, 占总人数的 93.0%; 放射专业人员占 47.9%; 平均放射工龄为 10.3^a。

1.2 工作证管理 全区放射工作人员实行持证上岗制度, 经本人申请、健康体检、培训考核合格后, 由我中心颁发《放射工作人员上岗证》。并每年进行审核, 根据其体检、个人剂量及培训情况确定其《上岗证》是否能继续使用。目前全区放射工作人员持证上岗率为 89.6%。

1.3 放射防护知识培训情况 针对军队基层单位放射工作人员流动性大的特点, 军区采取每年定期举办一次放射防护知识培训班, 对放射工作人员进行上岗前培训和岗上再培训; 针对部分单位地处偏远人员较少的特点, 要求其参加当地卫生部门举办的培训。目前全区放射人员培训率达到 86.7%。

1.4 健康体检 要求医疗单位对在岗放射工作人员每两年组织一次全面的职业健康体检并建立健康档案, 现全区职业健康体检率为 85.4%。

1.5 个人剂量监测我中心安排专职人员负责收发、监测放射工作人员个人剂量计, 每 90天为一个监测周期, 监测结果以书面报告形式反馈到各医疗单位^[1]。对于个人剂量超过标准限值十分之三的, 要求单位及个人查明原因、提出改正措施并将结果反馈给我们; 对于剂量超标的, 我们将派专人到单位进行督查和处理。现全区个人剂量监测率达到 96.5%。

2 存在问题

2.1 放射卫生防护知识普及范围有限 尽管近几年来放射工作人员参加培训率逐渐提高, 效果仍然不尽如人意。一是基层门诊部和团卫生队放射工作人员培训率较低, 放射卫生知识缺乏, 健康防护意识较差; 二是一些医疗单位相关领导缺乏放射卫生防护知识, 对放射人员健康重视不够, 导致规章制度未能有效地落实。

2.2 职业健康体检未能完全落实 一是部分单位健康体检没有按规定要求落实; 二是职业体检项目不全, 许多单位只是针对常规体检项目开展, 如眼晶体、外周血淋巴细胞染色体畸变

等特殊项目却鲜有检查; 三是放射工作人员中现役军人体检率高, 而招聘人员体检率相对较低; 四是对放射工作人员离岗前检查重视不够, 体检率较低。

2.3 个人剂量计管理重视不够 部分医疗单位对个人剂量计管理没有足够重视, 对所属放射工作人员管理监督不够, 个人剂量计送检不及时; 有的放射工作人员不按要求佩戴, 或者对个人剂量计效果心存怀疑, 故意将其置于射线装置照射室内, 严重影响了个人剂量监测结果的真实性。

2.4 放射工作人员职业健康管理档案不规范 根据《职业病防治法》、《军队放射防护监督实施办法》等相关规定^[2,3], 医疗单位应当为其放射工作人员建立职业健康档案。在我们监督过程中发现, 许多放射工作单位的职业健康档案工作无专人或兼职人员负责, 有些单位由科室管理, 有些单位由行政部门管理, 各不相同。部分单位没有严格的保管制度, 丢失、损毁现象严重, 档案内容登记不完备。这些问题导致放射工作人员健康状态的资料不全, 给以后的健康评价带来困难。

3 对策及建议

3.1 加强放射卫生知识、法规的培训和宣传 放射卫生知识和法规的普及是提高放射工作人员整体素质的最有效手段。只有具备了基本知识, 放射工作人员才能由被动地接受管理变为主动地执行, 才能从内心真正认识到射线的潜在危害而坚决遵守相关规定, 才能在健康管理过程中主动地维护自己的健康权益, 从而从根本上推动健康管理工作的的发展。同时通过宣传还要让各单位的领导都具备强烈的放射防护和健康管理意识, 从以人为本的角度出发, 真正认识到放射工作人员健康管理的重要性, 切实做好健康管理的执行和督促工作。

3.2 加大管理监督力度, 坚决执行处罚机制 近年来军区放射防护监督检查中心主要是从技术角度对辖区开展放射工作的单位进行职业健康管理的监督工作, 虽然取得了不错的成效, 但在管理方面主要以教育和引导手段为主, 缺乏依法处罚的执法力度, 致使个别单位没有足够重视该项工作, 还存在一些违规行为。中心准备充分利用法规赋予的管理权, 对一些长期不落实健康管理工作的单位及个人采取坚决的措施, 严格按照规定给予行政或法律的处罚, 以保障放射工作人员健康管理制度的落实。

3.3 有效利用地方资源 当前辖区内地方放射工作人员健康管理已经比较完善, 一些成熟有效的做法可以为部队开展健康管理提供借鉴。同时还可以利用地方具有资质的健康体检机构和培训机构, 对附近部队医疗单位的放射工作人员开展职业健康体检和放射卫生知识培训。既可以解决部队医疗单位分散集中不便的难题, 又避免了军地资源的重复建设。

3.4 完善档案管理制度 为了进一步做好放射工作人员职业健康监护工作, 有必要尽快制订相应的军队放射工作人员职业健康档案管理实施规定, 为部队医疗单位提供建立放射工作人员职业健康管理档案的规范性、指导性文件, 规范放射工作人员职业健康管理档案工作。同时应探讨利用信息化网络平台开发电子健康档案数据库管理系统, 以解决传统手工统计方法

医疗行业放射工作人员辐射安全与安全文化素养抽样调查研究

唐 波¹, 张 殷², 陈 波³, 涂 彧⁴

中图分类号: TL75 文献标识码: C 文章编号: 1004-714X(2010)04-0412-03

【摘要】 目的 了解苏州市及三门峡市医疗卫生行业放射工作人员辐射安全与安全文化素养的了解和重视状况。方法 在规范的质量控制条件下, 采用相同的方法和要求由环境保护部认可的某辐射防护培训中心对三门峡市参与培训的放射工作人员及苏州市疾控中心对其辖区内应用电离辐射的医疗卫生单位放射工作人员进行抽样调查, 所有资料汇总后建立 SPSS13.0数据库并作统计处理。结果 ①本次被调查的人员共 443人, 人员遍布苏州市和三门峡市的 42家医院。②不同性质、不同等级医疗单位的放射工作人员对辐射安全与安全文化素养的重视程度存在差异。③其对辐射安全与安全文化素养的重视程度与自身从事工作的时间、工作性质及学历有关。高学历的员工的辐射安全文化素养修养明显好于其他员工, 医师的修养要优于技师。对于职称因素, 中高级人员的辐射安全文化素养修养高于初级职称, 但中高级之间的差异不明显。结论 放射工作人员的职位、职称、学历等因素影响其对辐射安全与安全文化素养的认识和重视程度

【关键词】 辐射安全; 安全文化素养; 相关因素; 苏州市; 三门峡市

电离辐射的医学应用历史最久, 是最大的人工辐射来源。X射线诊断、临床核医学、介入治疗学和放射源治疗等医用辐射因直接施用于人而使其辐射防护和安全颇具特殊性。同时医疗卫生也是辐射事故的多发行业, 事实说明, 良好的辐射安全和安全文化素养是减少医用辐射事故的重要手段^[1, 2]。辐射安全是指: 辐射应用对环境、公众等造成的危害在可控制的水平、是安全的, 即辐射实践是安全的正当的实践。《电离辐射防护与辐射源安全基本标准》^[3]中给出了安全文化素养(safety culture)的准确定义: “存在于单位和人员中的种种特性和态度的总和, 它确立安全第一的观念, 使防护与安全问题由于其重要性而保证得到应有的重视”。为了了解苏州市医疗行业的辐射安全与安全文化素养建设的现状, 更好的普及辐射安全与安全文化素养, 降低辐射事故的发生, 开展了本次调查。

1 对象、内容和方法

1.1 对象 苏州市与三门峡市部分应用电离辐射的医疗卫生单位。

1.2 内容 ①单位及被调查人概况(包括单位名称、性质、医院等级、职称、职业、学历、性别); ②辐射安全与安全文化素养相关因素, 包括反映医院决策层、科室管理层、员工个人响应三个不同的阶层, 组织承诺、管理参与、激励约束、培训教育、作业环境五个维度的因素(放射工作制度、事故应急预案、专(兼)职管理人员、培训率、个人剂量检测率、上岗前体检率、在岗期间体检率、离岗前体检率、科室位置、设备检测情况及检测周期、医生和患者防护用品、危险告知、危险告知宣传画、孕妇警示标语、工作指示灯、警戒线、警示标志等)。调查截止日期 2008年 10月。

1.3 方法 在规范的质量控制条件下, 采用统一的方法、表格

作者单位: 1 山东省疾病预防控制中心辐射防护安全所, 山东 济南 250014 2 苏州市疾病预防控制中心, 江苏 苏州 215004 3 北京市丰台区疾病预防控制中心, 北京 100071; 4 苏州大学医学部放射医学与公共卫生学院, 江苏 苏州 215123

作者简介: 唐波(1983~)男, 山东高密人, 医师, 研究方向: 放射卫生与辐射防护

通讯作者: 涂彧

和调查要求, 通过环保部认可的某辐射防护培训中心对三门峡市参与培训的医疗人员及区域内疾控中心对其辖区内应用电离辐射的医疗卫生单位放射工作人员进行抽样调查。为保证调查资料的科学可靠, 调查工作者由经过培训的放射卫生管理人员及资深培训老师担任, 对回收的调查表抽样核对, 并确认调查表无缺失。所有资料汇总后建立 SPSS13.0数据库并作分组列式报告摘要, 数据分析采用 χ^2 检验。

2 结果与分析

2.1 基本情况 本次调查共发放问卷 500份, 回收 460份, 问卷回收率 92%; 其中有 443 份问卷符合调查要求, 入数据库分析。被调查的人员共 443人, 人员遍布苏州市及三门峡市的 42所医院, 其中苏州市为 20家 274人, 三门峡市为 22家 169人。将人员按不同的性质进行分类, 分类结果如下: ①三级医院 6家 178人, 二级医院 16家 201人, 其他等级医院 20家 64人; ②公立医院 32家 431人, 私营医院 10家 12人; ③放疗科 97人, 影像科 318人, 核医学科 17人, 介入放射科 11人; ④医师 271人, 技师 172人; ⑤高级职称 38人, 中级职称 176人, 初级及未评级的 229人; ⑥研究生(硕士、博士)40人, 本科 193人, 专科 210人; ⑦男性 319人, 女性 124人。人员按医院等级、性质及科室的分布见表 1

2.2 反映员工个人对辐射安全及安全文化素养的认识及重视程度的相关因素 建立辐射安全和安全文化素养是各层次员工的共同任务, 因此作为与辐射安全有重要关系的员工, 在日常工作中更应重视辐射安全与安全文化素养建设, 通过对被调查的 433名员工分析, 得出以下结果。

(1)如表 2所示, 在辐射安全啊文化素养的知晓情况和工作经验交流方面, 苏州市三级医院的员工对辐射安全与安全文化素养认识及重视程度明显优于二级医院的员工($P < 0.05$), 二级医院的员工对辐射安全与安全文化素养认识及重视程度明显优于其他等级医院的员工($P < 0.05$), 说明员工对辐射安全与安全文化素养认识及重视程度存在差异; 三门峡市与苏州市具有相同的趋势。

下保存和检索不便的问题, 更及时、高效、准确地做好放射工作人员健康档案的管理工作。

参考文献:

[1] 寇庆河, 鄢立刚, 仝玉社, 等. 放射工作人员个人剂量异常数据调查分析[J]. 解放军预防医学杂志, 2009 27(2):

147.

[2] 中华人民共和国主席令(第 60号). 中华人民共和国职业病防治法[J]. 2001.

[3] 总局卫生部. 军队放射防护监督实施办法[J]. 2000

(收稿日期: 2010-04-08)