

2.3 质量控制程序 实验室质量控制工作的开展必须要有切实可行的工作程序,也就是质量保证计划,它包括人员培训计划、设备管理计划、实验室检测项目的定期筛选计划以及实验室样品采集处理程序等内容,根据本实验室的条件和工作特点,制定出实验室的检验质量控制计划,并定期开展工作。

### 3 做好质量控制工作的几点建议

3.1 做好质量控制计划 各级职业健康检验部门都应该制定合理的计划,使实验室的工作有章可循。

3.2 形成全国质量控制体系网络 由国家级职业卫生技术服务机构牵头,辐射全国各级职业技术服务机构。由权威性的机构研制质量控制标准物质或生物标记物,定期进行各实验室的质量控制工作。

3.3 经常性室间比对 各实验室之间定期或不定期对同一样品进行相同的检验,比对其结果,找出差异的原因。

3.4 加强实验室人员的专业素质培训 放射卫生工作发展迅速,国际国内开展的研究较多,能反映和表达电离辐射损伤的技术日新月异,这就要求专业技术人员不断更新自己的知识层面,提高自己的专业知识水平,进一步提高实验室的检测检验能力。

3.5 加强实验室设备、试剂的管理 定期对检验设备进行检定校验,严格把握试剂盒均为国家批检产品,以使实验室保持

良好的工作状态。

3.6 确立常规和复查检测项目 根据电离辐射损伤效应特点,确立实验室检测的常规项目和复查检验项目。辐射损伤根据不同的剂量将出现不同的效应,不同的损伤期也有其不同的表现。除常规检查项目外,还应根据从业人员接触放射线或放射性同位素的类型、方式及靶器官的不同,侧重于检查不同的项目。同时,由于电离辐射的致癌效应,除常规项目外,还应考虑进行早期发现癌症的相关检查。对于急性损伤,则必须进行外周血淋巴细胞染色体畸变率和微核率的分析,以进行剂量的生物估算,达到准确诊断的目的。对于上岗前放射工作人员的健康检查,则应考虑与从事放射工作相关的禁忌症的检验以及从事放射工作的本底健康资料为目的的检验<sup>[3]</sup>,因此必须系统和全面。

### 参考文献:

- [1] 王英侠,于天龙,张金珠.进行临床医学检验质量控制的几点体会[J].齐齐哈尔医学院学报,2002,23(1):105-106.
- [2] 丁显平.医学细胞遗传学检验的质量控制[J].中国优生与遗传杂志,2001,9(1):53-54.
- [3] 刘长安,王文学,贾廷珍.对放射工作人员健康检查的几点看法[J].中华放射医学与防护杂志,2001,21(5):378-379.

(收稿日期:2004-12-01)

## 【工作报告】

# 病房护士在床边摄影中的防护

闫 琰,王 宁,王海霞

中图分类号:R146 文献标识码:D

众所周知,X射线医学影像检查过程中,病人、工作人员及处于此环境中的其他人员都会受到不同程度的照射,其身体也就受到不同程度的照射损伤。这对于病人来说其损害是微不足道的,因其在整个住院乃至手术过程中,照射次数最多2~3次,少则1次,对于工作人员则不然,特别是目前许多医院使用的床边摄影增加了病房护士接受照射的次数,因病房护士不可能像其他工作人员一样离开病人。所以,如何减少病房护士从中受到的伤害是当今急需解决的问题。

### 1 床边摄影的适用范围

一般用于重症监护患者,骨折不宜搬动及正在进行牵引固定治疗的患者,术中急需摄片者,术后复查者及急诊抢救者等。

### 2 摄影时的防护<sup>[1,2]</sup>

2.1 摄影前准备工作 护士接到病人需要拍片的医嘱后,应将申请单代病人送至放射科或电话通知他们;详细了解医生拍片的目的,病人需要摆放的体位。同时还要做好摄影前病人体位的锻炼,如拍胸片时病人需憋气等;此外,还要检查患者身上有无影响摄影的异物,如腰带扣、手脚链等。以保证摄影的一次性成功,减少废片和重拍率,从而降低护士的受照剂量。

2.2 责任护士应穿戴铅衣 为了保证摄影的成功率,责任护士应站在病人旁边,协助病人摆放正确的姿势,同时监护病人的病情变化,为此,责任护士应穿戴铅衣。若该护士已怀孕或准备怀孕,应由其他护士代替,以免造成胎儿畸形。

2.3 选择合适的站位 根据病人的受检部位,协助病人选择

合理的体位后,护士应避免站在射线的入射方向,使射线的直射方向朝向安全无人的地方。同时与摄影师协商尽量使用固定滤线栅,减少散射线,在不影响观察效果的情况下使用高速增感屏。

2.4 减少暴露 尽量减少暴露的皮肤,特别是眼睛不能直视照射源,以免造成眼晶体浑浊引起白内障。

2.5 尽量离开摄影区 原则上讲,病人在做任何检查时护士是不能离开病人的。但是如果病情允许,在给病人摆放好体位后,在摄影师曝光时,可以短暂地离开病人,站在墙外。因为墙壁有阻断放射线的作用。目前的床边摄影机的手闸大多安装了限时器,限时器与手闸的预备和曝光开关分别并联。一切准备好后,启动限时开关,假如设定为限时1min,护士安全可以利用这1min离开照射现场,到达安全的地方。曝光完毕,再回到病人身边。

床边摄影在临床工作中减少了患者的搬动,减轻了患者的痛苦,为医生提供了准确及时的诊断信息。但是各病房一般无防护条件,特别是护士又不能盲目离开病人,再加上每日床边摄影量较大,因此病房护士提高防护意识,加强自身防护十分重要。

### 参考文献:

- [1] 伟伟,邵晶.床边摄影在实际工作中应用的体会[J].中华临床杂志,2002,2(6):42.
- [2] 刘信礼,王雯,徐莉丽.床边摄影过程中的防护[J].中国辐射卫生,2002,11(1):61.

(收稿日期:2005-02-24)