

三级吞咽康复治疗对脑卒中吞咽障碍患者 吞咽功能恢复的影响

——评《脑卒中后吞咽障碍的诊断与治疗》

李小丽

秦皇岛市第一医院康复理疗科, 河北 秦皇岛 066000

根据相关文献报道, 患者出现脑卒中后并发吞咽障碍的可能性有 42%~67%。吞咽障碍作为脑卒中典型的并发症之一, 是脑卒中患者经抢救治疗成功后不可避免发生的情况。吞咽功能障碍严重威胁着患者的生活质量, 而且对患者机体水平造成影响, 同时还会加重患者吸入性肺炎及窒息的风险性。如轻度的吞咽障碍会影响脑卒中患者的日常发音、饮食、生活等方面; 而较为严重的吞咽障碍常会让患者发生脱水、营养不良、心理障碍等一系列不良的表现。因此, 吞咽障碍也是临床上较为严峻的问题, 对脑卒中患者而言, 发病后的 3~6 个月为恢复机体功能的最佳时机。

目前临床上针对脑卒中患者吞咽障碍采取的是康复治疗, 其中三级吞咽康复的方法疗效更为显著。按照三级吞咽康复进行治疗, 可使患者健侧脑运动皮质的功能得到加速重组, 进而促使脑的吞咽相关运动区逐渐激活, 最大可能地发挥脑的可塑性。且该训练方法安全性高, 具有简便易行的特点。

《脑卒中后吞咽障碍的诊断与治疗》是 2011 年由科学技术文献出版社出版的书籍, 作者为赵性泉、张清。本书的编著出版对临床上来说具有重要的指导参考价值, 共分为 11 个章节进行系统化的论述。全书主要包括对卒中后吞咽障碍的诊断与治疗展开全面的阐述, 涵盖吞咽器官的解剖结构、吞咽生理以及吞咽生理病理改变、吞咽障碍的临床评估、治疗原则及治疗方法等内容。其中附件章节中还介绍了吞咽筛选方法、临床床旁评估量表、口腔护理列举等, 可供读者选择性阅读。为了便于读者在阅读时更好理解, 编者利用了电视透视检查图片的方式进行展示, 充分做到了适用性。这本书值得广大临床医师深入学习。

本文结合《脑卒中后吞咽障碍的诊断与治疗》的相关知识, 以下简要分析三级吞咽康复治疗对脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能恢复的影响。

1. 三级康复及三级吞咽康复治疗的概念与特点

一级康复指患者接受的常规治疗与早期康复治疗, 通常在医院急诊科或神经内科进行; 二级康复是指患者在康复病房或康复中心进行的康复治疗; 而三级康复区别于两者, 是指患者在社区或家中进行的继续康复治疗。

一级吞咽康复治疗的特点主要是一种间接训练, 要求患者每日接受 2 次训练, 间隔为 20 min; 二级吞咽康复治疗强调间接训练和直接训练为主, 主要是为了加大患者的训练强度, 一次训练时间为 45 min, 每日完成 2 次训练; 若是重度吞咽障碍的患者, 要在胃管鼻饲的条件下开展治疗; 三级吞咽康复治疗的训练特点主要是代偿性, 要求患者每日 2 次的训练量, 每次训练时间为 30 min。

2. 三级吞咽康复治疗脑卒中患者吞咽障碍的具体过程

对脑卒中吞咽障碍的患者应用三级吞咽康复治疗主要包括三级吞咽康复的方案开展、治疗方法 2 个内容。

首先三级吞咽康复的方案开展主要以康复科和内科医师、语言-言语治疗师、物理治疗师、作业治疗师、临床营养师和护理人员构建成治疗小组, 并对患者进行 3 个阶段的治疗。第一阶段指的是从发病到发病后的第 2 周末; 第二阶段为发病后第 2 周末到第 1 个月末; 第三阶段是指发病后第 1 个月末到第 2 个月末。在治疗脑卒中吞咽功能障碍患者发病的第一阶段时须在神经内科病房开展, 对患者进行神经内科常规治疗, 待患者病情出现稳定后再实施早期床边康复治疗, 也就是当发现患者各项生命体征稳定后 1 周内对其立即进行康复治疗; 在脑卒中吞咽功能障碍患者发病的第二阶段时可在康复病房进行相应治疗; 针对脑卒中吞咽功能障碍患者第三阶段的治疗在患者家中开展, 一般是让专业的治疗师进行上门服务, 也可在社区医疗中心开展治疗。

三级吞咽康复的治疗方法分为: ①间接训练包括咽部冷刺激和空吞咽、屏气—发声运动、吸吮与喉上抬训练、舌肌训练以及咽收缩练习。②冰柠檬刺激软腭, 使悬雍垂上抬引起吞咽动作。③直接训练则是指导患者进行摄食训练。④代偿性方法是指误咽预防方法, 主要包括引导患者完成侧方吞咽、点头样吞咽、空吞咽与交互吞咽、声门上吞咽、门德尔松方法。患者进行常规针灸治疗时, 所取部位为穴风府、人迎、廉泉、百劳。

3. 脑卒中患者常用观察指标

脑卒中患者康复效果常用评价指标主要包括神经功能、吞咽功能 2 个关键评分标准。通常采用 NIHSS 量表评价神经功能标准, 该量表共 11 条 15 项, 用于评估卒中患者神经功能缺损程度, 分数越高代表患者神经功能较差, 分数越低代表患者神经功能较好。

采用 Burke 吞咽功能筛查量表评价脑卒中患者吞咽功能, 该量表针对性强, 在评价患者吞咽功能上显具优势, 其分数高低与吞咽障碍能力成正比, 分数越高代表脑卒中患者吞咽障碍越严重。

综上所述, 三级吞咽康复治疗有利于脑卒中吞咽障碍患者吞咽功能恢复, 可以有效缓解患者吞咽障碍所遗留的后遗症, 进一步提升患者生活质量水平。

